

Zarzaparrilla (*Smilax aristolochiaefolia*, *smilax febrifuga*, *smilax officinalis*, *smilax utilis*)



Otros nombres: Chillazo, zara, zarsaparrilla, zarza, zarzablanca, zarzaespina, zarzaespinosa

Nombre en inglés: Sarsaparilla

Parte Utilizable: Rizoma



Propiedades curativas

Esta hierba medicinal restaura poco a poco las funciones alteradas del cuerpo y aumenta la salud y vitalidad; tiene acción antirreumática, diurética y promotora de la transpiración. Ejerce un efecto favorable en las afecciones de la piel con mucha irritación (especialmente la psoriasis). Forma parte del tratamiento del reumatismo, en especial de la artritis reumatoidea. La zarzaparrilla estimula la actividad de la testosterona en el organismo. Esta hierba hace bajar la presión sanguínea debido a su acción diurética. (La presión alta es una afección grave que debe ser tratada por el médico). Es beneficiosa para las mujeres que retienen líquido durante el período premenstrual y la menstruación. Es útil en el tratamiento de psoriasis y la lepra. Se la emplea como auxiliar en el tratamiento de la sífilis



Recomendada para las siguientes enfermedades

Psoriasis

Sífilis (Enfermedad Venérea)

Sarna

Piojos

Angina de pecho

Hepatitis

Cálculos renales

Impotencia sexual

Gota

Artritis



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Cocimiento:** Hervir en 1 taza (8 oz) de agua 1 a 2 cucharaditas de raíz desmenuzada; cuando suelta el hervor, bajar el fuego y seguir hirviendo a fuego lento de 10 a 15 minutos.
- **Extracto y polvo:** Se pueden conseguir comercialmente



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Cocimiento: Beber 1 taza 3 veces al día. También se utiliza para la aplicación externa



Ingredientes Activos

Saponinas (parrillina y zarzaponina), glucósidos, sitosterol, estigmasterina, indicios de aceite esencial, resina, azúcar y grasa



Contraindicaciones

La zarzaparrilla elimina el potasio del organismo; por esta razón, cuando se usa con frecuencia, debe controlarse con exámenes de laboratorio