

Zapote blanco (*Casimiroa tetrameria*)



Otros nombres: Castaños, ceibón de agua, matasano, matavivo, zapote bobo, zapote de agua, zapotón

Nombre en inglés: White mamey

Partes Utilizables: Hojas, Semillas



Propiedades curativas

Las semillas gozan de reputación como soporífero y sedante nervioso; se emplean en infusión. Las hojas en infusión tienen efectos hipoglucemiantes en diabetes leves (bajan el azúcar en la sangre). Baja la presión sanguínea



Recomendada para las siguientes enfermedades

Hipertensión arterial

Neurosis

Insomnio

Diabetes



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de hojas o semillas machacadas y dejar en reposo durante 15 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) 2 veces al día



Ingredientes Activos

El abuso de este medicamento puede bajar mucho la presión



Contraindicaciones

El abuso de este medicamento puede bajar mucho la presión

www.medicinalesplantas.com