

## Zacate de limón (*Cymbopogon citratus*)



**Otros nombres:** Caña santa, hierba de limón, limoncillo, limonera, paja de limón, sontol

**Nombre en inglés:** Lemon grass

**Partes Utilizables:** Hojas, Rizoma



### Propiedades curativas

La infusión preparada con hojas y rizomas es estimulante, digestiva, promueve la transpiración y expulsa gases y lombrices intestinales. Se la emplea especialmente como expectorante en afecciones gripales y cuadros febriles



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Fiebre

Tos

Resfrío común

Hipertensión arterial

Dengue clásico



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

**Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de hojas, tallos y rizomas



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) 2 ó 3 veces al día. **Niños:** Mitad de la dosis



### Ingredientes Activos

Vitamina C, aceite esencial y otros compuestos en estudio