

## Violeta (*Viola adorata*)



**Otros nombres:** Violeta de jardín

**Nombre en inglés:** Garden violet

**Parte Utilizable:** Toda la planta



**Propiedades curativas**

La violeta contiene sustancias que se emplean como expectorantes y laxantes. La raíz posee un sabor amargo, y la infusión preparada con ella goza de prestigio en el tratamiento contra los cálculos biliares, la ictericia y la hepatitis. La raíz desecada aleja las cucarachas y las polillas, y combate el moho en los closets y gavetas; da buen aroma



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Estreñimiento](#)

[Hepatitis](#)

[Enfermedades de la vesícula biliar](#)

[Jaqueca](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

**Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de la plana desmenuzada o de su raíz



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Beber ½ taza (4 oz) de infusión 2 ó 3 veces al día



**Ingredientes Activos**

Saponinas, aceite esencial, salicilato de metilo