



## Várices

**Categoría:** [El corazón y el aparato circulatorio](#)

Las várices producen piernas cansadas, adoloridas o inflamadas. Se deben a la dilatación anormal de una vena, principalmente de las venas superficiales de los miembros inferiores, generalmente con alteración de sus paredes



### Síntomas

Dolor de cabeza, especialmente en la parte frontal, mareos, leve zumbido de oídos, pocas ganas de hacer las cosas, ausencia de transpiración. A veces no se produce ningún síntoma



### Causas

La causa principal es haber heredado "venas de mala calidad" cuyas paredes se alteran y distienden por alguna causa predisponente. El embarazo es causa muy frecuente de várices en la mujer predispuesta, como también los trabajos que ejercen presión sobre el abdomen. Los trabajos que exigen estar mucho de pie, aunque no el caminar, pueden causar várices en hombres y mujeres (empleados de comercio, cocineras, lavanderas, etc.). Ciertas enfermedades infecciosas como la tifoidea y la gripe, y la insuficiencia de vitamina C, son causas predisponentes



### Tratamiento

Los tratamientos que aquí proponemos tienen como finalidad aliviar el ardor y desinflamar. Sin embargo, las várices, una vez que se forman, no se deshacen. Únicamente la cirugía la erradica totalmente



### Plantas medicinales recomendadas para Várices



#### Camíbar

Extracto o aceite aplicado externamente



#### Maravilla

Extracto de las flores, se aplica localmente sobre el área afectada



#### Muérdago

La infusión de las hojas se aplica localmente



#### Sanguinaria

Cocimiento de la planta, en forma oral