



Urticaria

Categoría: [La piel y sus afecciones](#)

La urticaria es una reacción local de la piel que aparece en forma repentina y episódica como ronchas o placas rosadas, ligeramente salientes y de forma variable, que se acompañan de comezón o ardor. A veces por unión de varias placas, se hace una muy grande, como en la palma de la mano, por ejemplo. Puede durar desde unos pocos minutos hasta varias horas.



Causas

La mayor parte de los casos de urticaria son de origen alérgico y pueden ser provocadas por alimentos (pescados, mariscos, fresas, alimentos en mal estado), medicamentos polvo, polen, picaduras de insectos o larvas urticantes.



Tratamiento

Cuando la alergia es severa conviene consultar al médico para evitar complicaciones, que en algunos casos pueden ser muy serias.



Información

También se pueden utilizar las mismas plantas que se emplean en el tratamiento del eccema.



Plantas medicinales recomendadas para Urticaria



Avena

Grano machacado en forma de cataplasma



Sábila

Extracto gelatinoso de la penca, diluido en agua, aplicado localmente



Saragundi

Hojas machacadas frescas, aplicadas localmente