

Uña de gato (*Uncaria tomentosa*)



Otros nombres: Doncel, espino, espino de oro, espuelo, garabato amarillo, tachuelo, tuño

Nombre en inglés: Cat's claw

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

Pruebas científicas realizadas en laboratorios confirman el alto índice de beneficios; sobre todo como excelente antiinflamatorio, ayuda a estimular y fortalecer el sistema inmunológico. También se descubrió su beneficio como inhibidora en los tumores cancerosos, y como tratamiento para la artritis



Recomendada para las siguientes enfermedades

Artritis

SIDA



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La corteza y toda la planta es molida para convertirla en polvo. Muchas personas la usan como complemento alimenticio, tomando un té de la planta antes de cada comida. Ingerir el líquido con todo y los asientos. No se le atribuye ninguna toxicomanía, así que puede ser ingerida confiadamente por personas de cualquier edad



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Ver preparación