

## Trébol rojo (*Trifolium pratense*)



**Otros nombres:** Trébol violeta

**Nombre en inglés:** Red clover

**Parte Utilizable:** Toda la planta



**Propiedades curativas**

El trébol rojo es uno de los remedios más eficaces para niños con afecciones de la piel; se puede usar con toda seguridad en cualquier clase de eccema infantil. La infusión de toda la planta es útil para el tratamiento de la artritis, granos, eccema y psoriasis, y también para reducir el ácido úrico en el organismo. Es una buena fuente de vitamina C si se ingiere crudo en ensaladas. Las fricciones locales sobre la piel hechas con las hojas, mejoran las manchas blancas y el vitiligo



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Eccema](#)

[Manchas blancas en la piel](#)

[Manchas oscuras en la piel](#)

[Gota](#)

[Artritis](#)



**Preparación** ([Ver preparaciones](#))

**Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 2 ó 3 cucharaditas de hojas secas, y dejar reposar de 10 a 15 minutos



**Dosificación** ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) 3 veces al día. **Niños:** La misma dosis



**Ingredientes Activos**

Vitamina C, glucósidos fenólicos, aceite esencial, cumarinas, principios amargos, flavonoides y pectina

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)