



Traumas cerrados

Categoría: Sistema óseo y muscular y sus padecimientos

Torceduras, bursitis, esguinces, estiramiento de tendones o tendinitis y hematomas por golpes



Plantas medicinales recomendadas para Traumas cerrados



Árnica

Infusión de la planta, vía oral



Consuelda

Raíz machacada, aplicada localmente



Mostaza negra

Semillas trituradas combinadas con vinagre, aplicadas localmente en cataplasma



Nogal

Infusión de las hojas, localmente en compresas, o las hojas aplicadas localmente en cataplasma



Pico de pájaro

Hojas frescas machacadas, aplicadas localmente en cataplasma



Salvia

Infusión de las hojas, aplicada localmente en compresas