

Tamarindo (*Tamarindus indica*)



Otros nombres: Tamarindus indica

Nombre en inglés: Tamarind

Partes Utilizables: Frutos, Pulpas



Propiedades curativas

La pulpa del fruto combinada con la infusión de hojas de sen es un purgante eficaz de sabor agradable, especialmente para los niños. Tiene, además, propiedades diuréticas



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Estreñimiento](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Preparar el fruto como para refresco; luego mezclar en partes iguales con infusión de hojas de sen



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber de 2 a 3 tazas de 8 oz diarias de infusión fría