



Tabaquismo

Categoría: Sistema Nervioso

El tabaquismo no es una enfermedad, sino una adicción que perjudica todo el organismo. El humo del tabaco contiene unos 36 componentes capaces de producir cáncer, principalmente del pulmón, estómago, faringe y boca. La nicotina afecta el sistema nervioso y produce diversas alteraciones en todos sus niveles; también causa graves daños en el sistema circulatorio y en el digestivo. El tratamiento ideal sería el empleo de un medicamento que elimine totalmente el deseo de fumar, pero no lo hay. El tratamiento que aquí sugerimos tiene el propósito de producir un efecto desagradable en la boca cuando entra en ella humo del tabaco. Es un buen comienzo para la persona que desea seriamente dejar de fumar, como base para fomentar, con su voluntad y la ayuda de Dios, la resistencia al tabaco que poco irá neutralizando ese hábito negativo

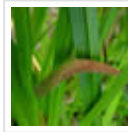


Plantas medicinales recomendadas para Tabaquismo



Ajeno

Enjuagues bucales, con el agua del cocimiento de toda la planta



Cálamo aromático

Masticar trocitos crudos de la raíz. (Produce náuseas cuando fuma)