

Sorosí (*L. amargoso, momordica charantia*)



Otros nombres: Balsamina, bejuco de coje, cundeamor, maravillo, papayilla, pepinillo, pepino cimarrón, sibicoje, soro

Nombre en inglés: Bitter gound, bitter melon, wild balm apple

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

Esta planta se utiliza en el tratamiento de la diabetes, la hipertensión arterial, la colitis y los trastornos biliares. En aplicación externa, su infusión se emplea en el tratamiento de los flujos blandos o leucorrea, en las erupciones de la piel y para la limpieza del cutis, especialmente de la cara, en forma de sauna facial



Recomendada para las siguientes enfermedades

Eccema

Acné

Hipertensión arterial

Colitis

Flujo vaginal

Diabetes



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de planta.
- **Cocimiento:** Hervir 1 cucharada en 1 taza de agua durante 5 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Infusión: Beber 1 taza de infusión al día, repartida en varias dosis pequeñas. Se aplica también en forma de duchas vaginales y en compresas frías sobre la piel



Ingredientes Activos

Fruto: principio amargo, charantina, luteolina, momordicia. **Hoja:** Saponina, momordicia, y una resina. En investigaciones recientes en la India se encontró insulina



Contraindicaciones

En dosis altas puede bajar la presión y el contenido de azúcar de la sangre. Las mujeres embarazadas no deben usar esta planta. No se deben tomar bebidas alcohólicas mientras se la usa

www.medicinalesplantas.com