



## Sinusitis

**Otros nombres:** Catarro constipado

**Categoría:** [Enfermedades de oídos, nariz y garganta](#)

Es una inflamación de la mucosa que reviste los senos anexos a las fosas nasales (frontales, maxilares y esfenoidales). Se caracteriza por congestión de la nariz y secreciones purulentas.



## Síntomas

La persona afectada por sinusitis aguda, en el curso de un resfrío o una gripe, siente dolor en la cara, ya sea por encima de la raíz de la nariz cuando está afectado un seno frontal, o en la mejilla por debajo de la órbita cuando es atacado un seno maxilar. Suele producirse una sensación de plenitud en la cabeza. Se observa la salida de una secreción amarillenta por el lado afectado de la nariz; la secreción también puede salir hacia atrás por la faringe.



## Causas

La mayoría de las sinusitis se produce por una infección o afección de la nariz, como resfríos nasales, gripe o estados gripales, alergia nasal y otras afecciones.



## Plantas medicinales recomendadas para Sinusitis



### Ajo

4-6 dientes de ajo por día, ingeridos



### Eucalipto

Infusión de las hojas o del aceite en inhalaciones



### Pichichí

Pulpa del fruto, en inhalaciones