

Sen (*Cassia angustifolia*, *cassia senna*)



Otros nombres: Casia flaca, fedegoso, hoja de sen, sen americano, sen de Alejandría, sen indio

Nombre en inglés: Senna

Partes Utilizables: Corteza, Hojas



Propiedades curativas

Las hojas de esta planta producen una poderosa acción como purgante intestinal en el tratamiento de la constipación. Conviene recordar que el estreñimiento es un síntoma de alguna afección; por lo tanto, si no cede a la acción de remedios habituales, hay que consultar con el médico para que encuentre la causa y prescriba el tratamiento adecuado. Conviene combinar las hojas de sen con anís o hinojo y jugo de limón o con pulpa de tamarindo para disimular el sabor desagradable y disminuir los retortijones intestinales que produce el sen



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Estreñimiento](#)

[Amenorrea](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 3 a 4 gramos de hojas o corteza, y dejar reposar durante 10 minutos.
- **Cocimiento:** Cuando se usa la corteza



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber en pequeñas dosis durante el día y ½ taza (4 oz) al acostarse. No excederse de 2 tazas (1/2 litro) al día.

Niños: Mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Antraquinonas, flavonas, ácido tartárico, resinas, tanino y aceite esencial



Contraindicaciones

No debe administrarse a madres durante el período de lactancia, porque la leche adquiere propiedades de purgante. Tampoco deben tomarlo las mujeres durante el período menstrual o en el embarazo, porque por su acción excitante sobre el útero puede producirse el aborto. No debe administrarse a personas con inflamaciones intestinales o con tendencia a la hemorragia del recto

www.medicinalesplantas.com