

## Saúco (*Sambucus mexicana, sambucus nigra l*)



**Otros nombres:** Baboso, cajuaro, candilero, cautaro, goma, gomo, sambuco, tarare, uvita, uvita mocosa, uvito

**Nombre en inglés:** Elder

**Partes Utilizables:** Corteza, Flores, Hojas, Raíz



### Propiedades curativas

La infusión preparada con hojas y flores está indicada en caso de resfrío, gripe, fiebre, neuralgias, reumatismo, y como depurativo de la sangre. También se emplea en caso de eccema y otras afecciones de la piel. En aplicación externa se usa como gargarismos en caso de faringitis, o bien aplicada localmente en compresas para aliviar las hemorroides. La infusión de 1 cucharadita de flores en 1 litro de agua hirviendo se usa para curar los resfriados y los catarros bronquiales. La infusión de corteza se emplea al comienzo de un catarro; también es diurética y purgante gástrico. El dulce preparado con los frutos de este árbol es un depurativo de la sangre



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Fiebre

Resfrío común

Inflamación de la faringe y las amígdalas

Hemorroides

Neuralgia

Edemas

Artritis

Dengue clásico



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

**Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de cualquier parte de la planta, o combinada



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

**Infusión:** Beber 2 ó 3 tazas de 8 oz al día. La misma infusión se utiliza para gargarismos y otros usos externos



### Ingredientes Activos

Compuestos flavónicos (isoquercitina, rutina, kamferol), glucósido (sambunigina) y aceite esencial

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)