

Sasafrás (*Laurus sassafras*, *sassafras albidum*, *sassafras officinalis*)



Otros nombres: Saloipe, saloipina, sasifrax

Nombre en inglés: Sassafras

Parte Utilizable: Tallos



Propiedades curativas

El cocimiento de la corteza se bebe como calmante para las afecciones de la piel, para el reumatismo y como diurético. Se le atribuyen propiedades estimuladoras de la glándula tiroides; por este motivo se receta en caso de obesidad y de hipotiroidismo



Recomendada para las siguientes enfermedades

Psoriasis

Manchas blancas en la piel

Manchas oscuras en la piel

Obesidad

Hipotiroidismo

Artritis



Preparación (Ver preparaciones)

1. **Cocimiento:** Remojar 2 cucharadas de corteza en ½ taza (4 oz) de agua durante 10 minutos, y luego hervir por 5 minutos.
2. **Extracto:** Se puede conseguir comercialmente



Dosificación (Ver dosis recomendadas)

1. **Cocimiento:** Beber ½ taza (4 oz) por día en pequeñas dosis.
2. **Extracto:** Siga las indicaciones en la etiqueta



Ingredientes Activos

Aceite esencial con safrol, tanino y resina

www.medicinalesplantas.com