



## Sarampión

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

Es una de las enfermedades más contagiosas. Una vez contraída deja inmunidad por toda la vida; es decir, no vuelve a presentarse. Se caracteriza por un cuadro inicial de fiebre no muy alta y padecimiento catarral, irritación de los ojos y mucha secreción nasal, con problemas de inflamación y enrojecimiento de la nariz y la faringe. Para identificar la enfermedad hay que buscar en la cara interior de las mejillas unas pequeñas pústulas, llamadas manchas de Koplik. Esta fase dura de tres a cinco días; luego viene la fase eruptiva que se presenta entre el tercero y quinto día, iniciándose en la frente, mejillas y raíz de los cabellos la aparición de una erupción en forma de manchas redondeadas, a veces agrupadas, que va progresando de arriba hacia abajo, pero siempre separadas por placas de piel sana. Los niños vacunados raramente contraen sarampión, o bien éste se presenta en forma leve.



### Tratamiento

El propósito del tratamiento es aliviar las molestias que ocasionan las lesiones eruptivas de la piel, como la picazón o prurito. También contribuye al secamiento del exudado y reduce la inflamación que se produce, evitando así complicaciones.



### Plantas medicinales recomendadas para Sarampión



#### Borraja

Infusión de la planta, aplicada en forma de baño



#### Ciprés

Cocimiento de las ramas, aplicado en baños tibios



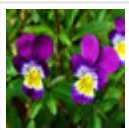
#### Eucalipto

Cocimiento de las hojas, aplicado en baños tibios



#### Manzanilla

Infusión de toda la planta, utilizada en forma de baños tibios, o compresas tibias



#### Pensamiento

Polvo o extracto de la raíz, aplicado localmente en forma de baños o compresas