

Saragundí (*Cassia alata*, *cassia reticulata*)



Otros nombres: Acapulco

Nombre en inglés: Ringworm bush, shrub

Parte Utilizable: Hojas



Propiedades curativas

El cocimiento preparado con las nervaduras o venas de las hojas es un laxante eficaz. La hoja entera en infusión contrarresta el ácido úrico tanto a nivel de las articulaciones como de la sangre. Si se toma el saragundí durante un período prolongado, disuelve los cálculos renales cuando están formados de ácido úrico. La hoja fresca machacada y en fricciones se emplea para afecciones de la piel, como granos, alergias, salpullidos, carates o jotes (tiñas). La maceración en alcohol se usa para combatir la artritis y el reumatismo



Recomendada para las siguientes enfermedades

Eccema

Furunculosis

Urticaria

Pie de atleta

Estreñimiento

Cálculos renales

Gota



Preparación ([Ver preparaciones](#))

1. **Infusión:** Se vierte 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de hojas y se deja reposar durante 10 minutos.
2. **Cocimiento:** Hervir 1 cucharadita de nervaduras de la hoja en 1 taza (8 oz) de agua durante 5 minutos.
3. **Maceración:** Remojar 2 ó 3 hojas picadas en ½ taza de alcohol



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1. **Infusión:** Beber de 2 a 3 tazas de 8 oz de infusión 3 veces al día.
2. **Cocimiento:** Beber ½ taza (4 oz) 2 veces al día.
3. **Maceración:** Aplicar localmente en forma de pequeñas compresas frías sobre la parte afectada. También se aplican las hojas directamente sobre la piel