

## Sanguinaria (*Polygonum acuminatum, sanguinaria canadensis*)



**Otros nombres:** Arancel, cárnica, escances morado, lecherroja, planta india, raíz de tinta roja, raíz roja, sangrona

**Nombre en inglés:** Blood root

**Parte Utilizable:** Rizoma



### Propiedades curativas

La acción de la sanguinaria es disolvente, astringente, depurativa, expectorante, antiespasmódica, vomitiva, antiséptica, cardioactiva y purgante. Tiene buen efecto sobre las úlceras y sangrados del estómago. Es eficaz en la eliminación de cálculos y arenillas de la vesícula, el riñón y la vejiga. Disminuye la presión arterial de la sangre. Es muy eficaz en el tratamiento de la bronquitis. Debido a su acción relajante sobre los bronquios, resulta útil en el tratamiento del asma, del crup y la laringitis. Actúa como estimulante en caso de circulación periférica deficiente



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Tos

Hipertensión arterial

Várices

Enfermedades cardíacas

Estreñimiento

Úlcera péptica

Colitis

Enfermedades de la vesícula biliar

Cálculos renales



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

**Cocimiento:** Hervir de 5 a 10 minutos 1 cucharadita de raíz en ½ litro de agua



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 3 tazas de 8 oz al día



### Ingredientes Activos

Alcaloides, incluyendo sanguinarina, celeritrina, protopina y homoquelidina, resina roja, ácido cítrico y ácido málico



### Contraindicaciones

No usar el jugo extraído del rizoma porque una dosis excesiva puede ser fatal

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)