

## Sábila (*Aloe feros*, *aloe vera*)



**Otros nombres:** Aloe, aloe vera, acíbar

**Nombre en inglés:** Aloe

**Partes Utilizables:** Hojas, Savia



### Propiedades curativas

El extracto gelatinoso de las hojas o pencas desinfecta y desinflama el estómago, y es útil en gastritis y úlceras gástricas; se emplea para estimular la vesícula biliar cuando ésta funciona con lentitud. En aplicación externa elimina salpullidos, alivia el eccema y hace desaparecer las manchas de la piel. Alivia las heridas causadas por quemaduras, promueve la cicatrización de otras heridas y alivia la conjuntivitis con supuración



### Recomendada para las siguientes enfermedades

[Eccema](#)

[Urticaria](#)

[Quemaduras](#)

[Manchas blancas en la piel](#)

[Manchas oscuras en la piel](#)

[Cicatrización](#)

[Gastritis](#)

[Enfermedades de la vesícula biliar](#)



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

**Maceración:** Dejar remojar 1 cucharada de trozos de hoja o penca en 1 taza (8 oz) de agua durante unas 4 horas



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 1 cucharada cada 6 horas para trastornos digestivos y biliares. **Extracto:** Se aplica directamente sobre la piel para manchas, cicatrización de heridas, y quemaduras



### Ingredientes Activos

Aloetina, aloína, antraquinonas, resina



#### Contraindicaciones

Debido a que el aloe estimula las contracciones uterinas, debe evitarse durante el embarazo. Como se elimina en la leche materna, las madres no deben utilizarlo durante el período de lactancia

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)