

Ruibarbo (*Rheum palmatum*)



Otros nombres: Rizoma del rey, rubarbo, ruibarbo chino, ruibarbo turco

Nombre en inglés: Rhubarb

Parte Utilizable: Raíz



Propiedades curativas

De la raíz de esta planta se obtiene un polvo o extracto que usado en cocimiento alivia los trastornos digestivos, estimula el apetito y produce alivio en caso de fatiga o debilidad general



Recomendada para las siguientes enfermedades

Gastritis

Anorexia



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Cocimiento: Hervir 1 cucharadita de raíz en 1 taza (8 oz) de agua durante 10 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) por la mañana y ½ taza (4 oz) por la noche



Ingredientes Activos

Ácido crisofánico, tanino, oxalato de calcio, ácido gálico, flavona (rutina), almidón, pectina y fitosferol



Contraindicaciones

El ruibarbo puede irritar los riñones si se toma en dosis excesivas. Debido a esto, las personas que padecen de

afecciones renales no deben usarlo

www.medicinalesplantas.com