



Rubéola

Categoría: [La piel y sus afecciones](#)

Es una enfermedad eruptiva de la infancia que es más frecuente entre los 14 y los 18 años, y por lo general deja inmunidad permanente. El período de incubación dura de una a tres semanas, los primeros síntomas son parecidos a los del sarampión, y duran tres días con fiebre, tos, faringitis e inflamación de los ganglios retroauriculares (situados en la parte posterior de las orejas). Luego, la erupción cutánea es parecida a la del sarampión, sólo que es más fina y compacta (alfombrilla). Comienza por la cara y se extiende rápidamente al tronco y extremidades. No hay manchas de Koplik. Si se presenta durante el embarazo puede ocasionar malformaciones en el feto.



Tratamiento

El propósito del tratamiento es aliviar las molestias que ocasionan las lesiones eruptivas de la piel, como la picazón o prurito. También contribuye al secamiento del exudado y reduce la inflamación que se produce, evitando así complicaciones.



Plantas medicinales recomendadas para Rubéola



Borraja

Infusión de la planta, aplicada en forma de baño



Ciprés

Cocimiento de las ramas, aplicado en baños tibios



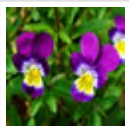
Eucalipto

Cocimiento de las hojas, aplicado en baños tibios



Manzanilla

Infusión de toda la planta, utilizada en forma de baños tibios, o compresas tibias



Pensamiento

Polvo o extracto de la raíz, aplicado localmente en forma de baños o compresas