

## Rosa mosqueta (*Rosa canina*, *rosa spp*)



**Otros nombres:** Rosa canina, rosal silvestre

**Nombre en inglés:** Rose hip

**Partes Utilizables:** Flores, Frutos



### Propiedades curativas

La infusión preparada con las flores y los frutos es una excelente fuente de vitamina C. Tiene, además, la particularidad de acidificar la orina y los líquidos del cuerpo, por lo que se usa como antiséptico por vía oral en caso de infecciones renales. Aplicada localmente es eficaz para combatir infecciones de ojos y oídos. El cocimiento preparado con sus frutos limpia los riñones y la vejiga, depura la sangre y es beneficioso en caso de gota y reumatismo



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

1. **Cocimiento:** Poner a hervir 2 ½ cucharaditas de frutos cortados en 1 taza (8 oz) 3 de agua; una vez que haya soltado el hervor, dejarla hervir suavemente durante 10 minutos.
2. **Infusión:** Se prepara con flores y frutos a razón de 1 cucharada para 1 taza de agua.
3. **Tintura:** Se obtiene comercialmente



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1. **Cocimiento:** Tomar 1 taza (8 oz) 3 veces al día.
2. **Infusión:** Tomar una taza cada 12 horas.
3. **Tintura:** Tomar de 3 a 4 gotas en ½ taza (4 oz) de agua 3 veces al día



## Ingredientes Activos

Abundancia de vitamina C, B y K, caroteno, ácido cítrico, pectina, aceite esencial

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)