

Roble (*Quercus alba*)



Otros nombres: Apamate, encina, guayacán amarillo, matilisguate, paloblanco, roble blanco, roble de sabana, yaxte

Nombre en inglés: Oak

Parte Utilizable: Corteza



Propiedades curativas

El cocimiento hecho con la corteza se emplea en uso externo, en enemas y duchas vaginales, contra hemorroides y otros problemas rectales, y en problemas menstruales y sangrados uterinos profusos. Ingerido, es un tratamiento eficaz para las venas varicosas y también para detener hemorragias internas. En gárgaras combate las inflamaciones de la garganta y alivia las encías que sangran



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Hemorragia nasal](#)

[Hemorragias](#)

[Hemorragia vaginal](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Cocimiento: Verter 2 tazas de agua para 1 cucharadita de corteza, hervir por 5 minutos y dejar reposar durante 10 minutos



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 3 ó 4 tazas de 8 oz al día



Ingredientes Activos

Taninos, flobafeno



Contraindicaciones

No se conoce ninguna

www.medicinalesplantas.com