

## Repollo (*Brassica oleraceae*)



**Otros nombres:** Berza, col

**Nombre en inglés:** Cabbage

**Parte Utilizable:** Hojas



**Propiedades curativas**

La infusión de las hojas o el extracto ingerido en pequeñas cantidades después de las comidas, es útil para el tratamiento de la úlcera péptica. También se utiliza de la misma forma para tratar los dolores reumáticos. La infusión de repollo da buen resultado en el tratamiento de heridas de cicatrización lenta. El jugo de repollo, su caldo o sus hojas cocidas, se usan en el tratamiento de las úlceras del estómago y el intestino, de los cálculos y las enfermedades de las vías respiratorias. El jugo de repollo es desinfectante y ayuda en caso de laringitis y pérdida de la voz, así como inflamaciones de la piel. Una hoja de repollo puesta sobre una rodilla que duele, alivia el dolor



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Lesiones abiertas de la piel](#)

[Cicatrización](#)

[Gastritis](#)

[Úlcera péptica](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

En infusión, derramar ½ taza (4 oz) de agua hirviendo sobre dos cucharadas de hojas picadas



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

½ taza (4 oz) 2 ó 3 veces al día



**Ingredientes Activos**

Glucósido de esencia de mostaza (glucobrassina), enzima (mirosinasa), factor antiúlcera, vitaminas A, B, C y minerales

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)