



## Psoriasis

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

La psoriasis es una enfermedad de la piel bastante frecuente, que tiende a ser crónica. Afecta especialmente a los adolescentes, adultos jóvenes y personas robustas



### Síntomas

La psoriasis produce placas redondeadas, ligeramente levantadas y cubiertas de escamas nacaradas que atacan de preferencia el cuero cabelludo, las rodillas, los codos y la parte inferior de la espalda en por lo menos 75 por ciento de los casos; pero puede afectar cualquier parte del cuerpo. Normalmente no produce molestias graves. Suele diagnosticársela en forma equivocada cuando no se practica un examen cuidadoso; por ejemplo, en las uñas (donde produce destrucción corrosiva) se la confunde con infección por hongos, y en los genitales, por moniliasis. A veces aparece algún caso de psoriasis complicado con artritis. La evolución de la enfermedad tiende a ser crónica y a menudo se producen problemas locales en el sitio de las lesiones, tales como infecciones por hongos, bacterias y ulceraciones. Este padecimiento tiende a volverse resistente a los tratamientos convencionales.



### Causas

Aunque su verdadera causa no se conoce aún, se sabe que la herencia y las tensiones son factores importantes.



### Tratamiento

Los enfermos de psoriasis deben evitar el consumo de carne y grasas animales (para obtener proteína completa pueden consumir leche descremada, leche de soya y garbanzos u otras legumbres); también deben evitar condimentos, alcohol, tabaco, té, café y mate. Además deben evitar el estreñimiento. Las preocupaciones empeoran la psoriasis; también los problemas emocionales intensos y las tensiones. En muchos casos, la ingestión de vitaminas A y D contribuye a aliviar este mal. Las lesiones se deben tratar con pomadas especiales recetadas por el médico.



### Plantas medicinales recomendadas para Psoriasis



**Azafrán**

Cocimiento de las flores, o extracto, o polvo de los estigmas, vía oral



**Gordolobo**

Infusión de las flores, vía oral



**Güitite**

El agua de la maceración de las hojas se aplica localmente en las lesiones



**Sasafrás**

Cocimiento o extracto de la corteza, aplicado localmente



## Zarzaparrilla

Cocimiento de la raíz se aplica localmente

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)