

Pino (*Pinus strobus*, *pinus sylvestris*)



Otros nombres: Pino blanco, pino real, pino serrano

Nombre en inglés: White pine

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

La infusión preparada con la corteza o con los brotes tiernos inhibe las secreciones bronquiales y actúa como antiséptico bronquial. Este mismo efecto se obtiene con inhalaciones en caso de infección de las vías respiratorias altas (laringitis, faringitis, bronquitis y sinusitis)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Maceración y cocimiento:** Remojar 1 cucharada de corteza o brotes tiernos en 1 taza (8 oz) de agua durante varias horas; luego hervir por 5 minutos.
- **Vapor:** Para realizar las inhalaciones se utilizan los brotes tiernos del árbol a razón de 1 cucharadita por 1 litro de agua
- O si tiene a la mano preparados comerciales de aceite o extractos, se aplican 15 gotas para 1 litro de agua



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 1 cucharada cada 3 a 4 horas



Ingredientes Activos

Aceite esencial con terpenos, principio amargo (pincecrina), tanino, resina y vitaminas