

Pico de pájaro (*Cassia occidentalis*)



Otros nombres: Brosca, frijol falso, frijolillo, picolargo, sonajera

Nombre en inglés: Coffee senna, septicweed

Partes Utilizables: Flores, Frutos, Hojas, Raíz, Semillas



Propiedades curativas

Las hojas, la raíz, las flores y las semillas se utilizan en infusión como laxante, y como antiespasmódico en cólicos intestinales y menstruales. Las hojas frescas machacadas tienen un efecto benéfico contra los tumores, la inflamación de músculos y tejidos y el eccema. Las hojas frescas se aplican directamente sobre la parte afectada. El cocimiento de las vainas se administra durante el día para evitar que la persona moje la cama durante la noche



Recomendada para las siguientes enfermedades

Eccema

Cólicos

Estreñimiento

Enuresis

Traumas cerrados



Preparación ([Ver preparaciones](#))

- **Infusión:** Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharada de hojas, raíz, flores y dejar reposar durante 10 minutos.
- **Cocimiento:** De 3 a 4 vainas para 1 taza de agua. Se ingiere durante el día, antes de la cena



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber ½ taza (4 oz) cada 4 a 6 horas, o según sea necesario