

## Pepino (*Cucumis sativus*)



**Otros nombres:** Cocombro, cohombro, pepino cocombro, pepino cohombro, pepino de agua

**Nombre en inglés:** Cucumber

**Parte Utilizable:** Frutos



**Propiedades curativas**

El pepino es un diurético eficaz, lo que lo hace un buen eliminador de toxinas. La ensalada de pepinos sin adobar o con limón, ajo picado y perejil, ingerida por la noche, tiene la virtud de limpiar el estómago, los intestinos, el hígado, los riñones y la garganta; también disuelve el ácido úrico y las grasas superfluas. El jugo de pepino (sustancia lechosa de la cáscara) es un excelente remedio para la piel; quita las manchas, pecas y exceso de grasa, dándole tersura y corrigiendo pequeñas arrugas y asperezas. También es útil para el tratamiento de ulceraciones en enfermos que deben permanecer en cama por tiempo prolongado



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Manchas blancas en la piel](#)

[Manchas oscuras en la piel](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

Hacer incisiones con un objeto cortante en el pepino para obtener la sustancia lechosa



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Se aplica localmente



**Ingredientes Activos**

La leche contiene numerosos fermentos, péptidos, fosfolípidos y aminoácidos

