

Pensamiento (*Viola tricolor*)



Otros nombres: Pensamiento silvestre, trinidad, trinitaria, violeta tricolor

Nombre en inglés: Pansy

Partes Utilizables: Flores, Hojas



Propiedades curativas

Esta planta medicinal tiene acción expectorante, diurética, antiinflamatoria, antireumática, depurativa, tónica, sudorífica y laxante. El pensamiento se emplea mayormente en afecciones de la piel, de los pulmones y del sistema urinario. Se usa para tratar el eccema y otros problemas de la piel que producen exudados. Como remedio expectorante y antiinflamatorio se emplea con éxito en casos de tos convulsiva y bronquitis aguda. Es beneficioso el tratamiento de la cistitis (vejiga inflamada) y de la micción (acto de orinar) frecuente y dolorosa. Esta planta, triturada, mezclada con leche y aplicada como cataplasma, hace desprender fácilmente las costras lácteas del recién nacido; también es buena para la tiña, la escrofulosis (especie de tuberculosis atenuada de los ganglios, la piel, los huesos y otras partes del cuerpo) de los niños. La infusión se prepara vertiendo $\frac{1}{4}$ de litro de agua hirviendo sobre una cucharadita de hojas y flores. Se deja reposar durante 5 minutos. Dosis: tomar $\frac{1}{2}$ taza (4 oz) 3 veces al día. Esta misma infusión, tomada a razón de 1 taza (8 oz) (niños: $\frac{1}{2}$ taza (4 oz) 2 veces al día, alivia el catarro de los pulmones; también tomada 2 veces al día sirve para lavar las llagas, úlceras cutáneas y eccema



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Eccema](#)

[Sarampión](#)

[Rubéola](#)

[Varicela](#)

[Enuresis](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La que se indica en cada caso en las propiedades curativas. El polvo o extracto de la raíz se puede utilizar para baños tibios, combinando 1 cucharadita para 1 litro de agua



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Ver propiedades y preparación



Ingredientes Activos

Mucílago, ácido salicílico, saponinas, tanino, flavonoides



Contraindicaciones

Las dosis excesivas o el uso continuado por tiempo prolongado, puede producir problemas en la piel

www.medicinalesplantas.com