

Pasionaria (*Passiflora incarnata*)



Otros nombres: Flor de la pasión, granadilla, maracuyá, parcha, parchita, pasiflora, pocote

Nombre en inglés: Passion flower

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

La infusión de toda la planta tiene un efecto tranquilizante suave para aliviar trastornos nerviosos como insomnio, cansancio o fatiga mental, histeria y dolor de cabeza de tipo nervioso



Recomendada para las siguientes enfermedades

Colitis

Dolores menstruales

Infecciones del sistema urinario

Neurosis



Preparación (Ver preparaciones)

Infusión: Es preferible usar los preparados comerciales de tintura



Dosificación (Ver dosis recomendadas)

Tintura: 15 a 20 gotas en ½ taza de agua. Niños: 3 a 10 gotas cada 2 horas hasta obtener los resultados deseados



Ingredientes Activos

Alcaloides (harmina, harmol), eterósidos flavónicos, mezcla de esteroides



Contraindicaciones

Puede causar agitación o alucinaciones si se sobrepasa la dosis

www.medicinalesplantas.com