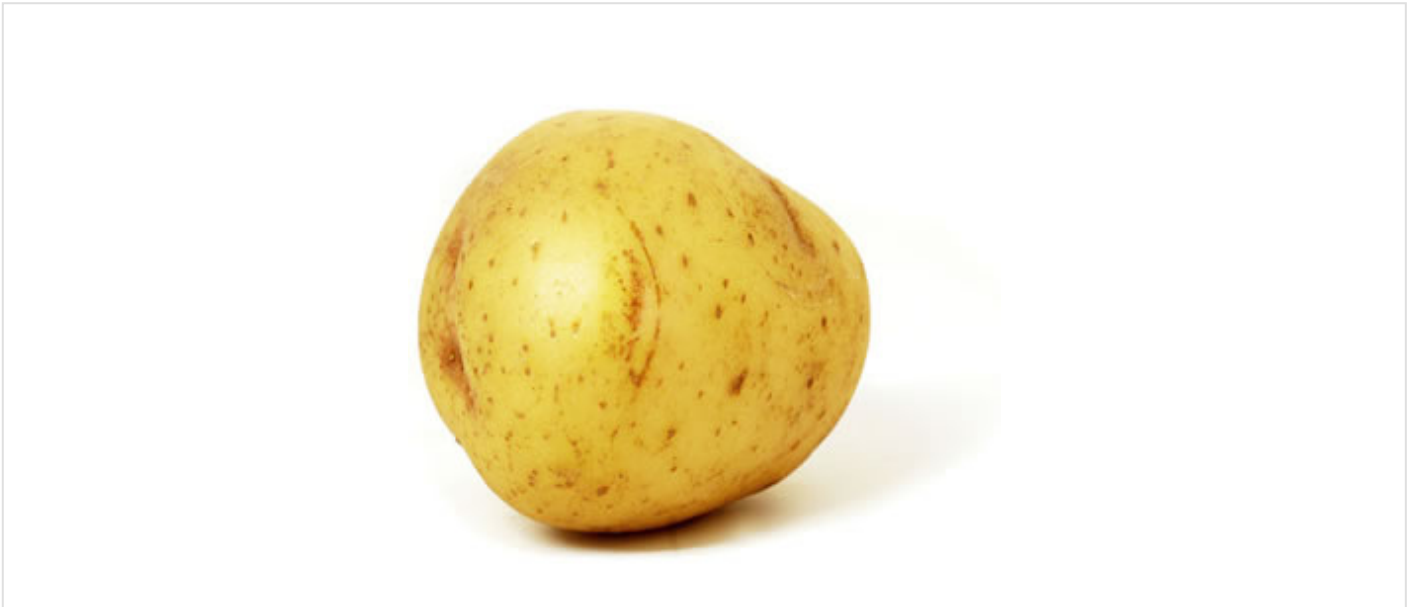


Papa (*Solanum tuberosum*)



Otros nombres: Patata

Nombre en inglés: Potatoe

Parte Utilizable: Tubérculos



Propiedades curativas

La papa contiene hierro, potasio, calcio, silicio, fósforo, sodio, proteína, hidrato de carbono y varias vitaminas; debido a eso tiene gran valor nutritivo y es de fácil digestión. Posee, además, propiedades curativas de gran valor. El Dr. Silvio Rozzi Sachetti menciona las siguientes propiedades curativas de la papa: "El jugo que se obtiene al exprimir una papa grande bien lavada, tomado con miel, en ayunas, evita fermentaciones, empachos, virosis, intestinales, acidez, ardor, diarrea, estreñimiento, escorbuto, úlceras estomacales e intestinales, reumatismo, artritis y gota. El agua en la que se ha puesto a macerar una papa grande rallada o cortada en pedazos (1/2 litro de agua), se toma en pequeñas cantidades durante el día". En caso de picazón, prurito o ardor en los miembros o en el cuerpo, se obtiene alivio frotando la parte afectada con papa cruda rallada. Si se hierve 1 cucharada de hojas frescas trituradas en 1 litro de agua, se obtiene un cocimiento útil para lavar directamente las hemorroides, o darse baños de asiento. También sirve para irrigaciones o duchas vaginales para combatir la leucorrea o flujo blanco en las mujeres. La pulpa aplicada directamente sobre las callosidades ayuda a reblandecerlas para facilitar su extracción.



Recomendada para las siguientes enfermedades

Callos

Gastritis

Úlcera péptica



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Maceración: 1 papa grande cortada o rallada en ½ litro de agua. Otras indicaciones en las propiedades curativas



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Ver preparación



Ingredientes Activos

Además de los mencionados al comienzo, contiene solanina, pectina, aminoácidos y albúmina

www.medicinalesplantas.com