

## Orozuz (*Glycyrrhiza glabra*, *lippia dulcis*)



**Otros nombres:** velero, condurango, palo dulce, matagente, niño muerto, orosús, regaliz, rejalgar, salvia santa

**Nombre en inglés:** Licorice

**Parte Utilizable:** Rizoma



### Propiedades curativas

La propiedad más notable del orozuz es su acción sobre los bronquios. Expulsa las secreciones y les permite fluir hacia el exterior, especialmente en la tos rebelde y en la congestión pulmonar. También ayuda a la piel en el proceso de eliminación de las toxinas y promueve la transpiración. Ejerce acción antiséptica en los riñones y la vejiga. Es laxante. El cocimiento de la raíz alivia los problemas de la hipoglucemia (hipoglicemia)



### Recomendada para las siguientes enfermedades

[Tos](#)

[Bronconeumonía](#)

[Menopausia](#)

[Hipoglucemia](#)



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

**Cocimiento:** Hervir durante 5 minutos en 1 taza (8 oz) de agua 1 cucharadita del rizoma desmenuzado o picado fino



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) diaria en 3 ó 4 pequeñas dosis



### Ingredientes Activos

Glicirricina, ácido glicirrícino, flavonoides (liquiritina, isoquiricina), cumarina, sustancias estrógenas,

asparraguina, almidón y azúcar



#### Contraindicaciones

Puede bajar la presión y hacer subir el azúcar de la sangre. Usado en dosis elevadas puede irritar la vejiga

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)