

Orégano (*Lippia graveolens, majorana hortensis, origanum vulgare*)



Otros nombres: Mejorana

Nombre en inglés: Oregano, wild marjoram

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

La infusión de hojas y flores se usa para combatir las afecciones bronquiales en caso de tos rebelde. También es útil en inflamaciones de la boca, la lengua, las encías y aftas, y en inflamaciones de faringe, laringe y amígdalas. Tiene efecto antiespasmódico sobre el sistema digestivo. En caso de menstruación dolorosa, dar a beber una infusión 2 ó 3 días antes de su aparición. El cocimiento se aplica externamente en compresas tibias sobre las heridas



Recomendada para las siguientes enfermedades

Lesiones abiertas de la piel

Tos

Asma

Inflamación de la faringe y las amígdalas

Estomatitis

Cólicos

Dolores menstruales



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 2 ó 3 cucharaditas de hojas y flores y dejar reposar 10 minutos. Se utiliza en forma externa aplicada en compresas frías



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber diariamente 1 ó 2 tazas de 8 oz. Niños: Mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Aceite esencial con timol, carvacrol, ácidos, tanino, principios amargos

www.medicinalesplantas.com