



Obesidad

Categoría: [Enfermedades metabólicas y nutricionales](#)

Se dice que una persona es obesa cuando tiene más de 15 por ciento de sobrepeso con relación a su peso normal ideal; esto depende del sexo, la edad y la constitución hereditaria



Síntomas

No hay un síntoma específico aparte del aumento de volumen y peso. Sin embargo, la obesidad es un factor predisponente para muchas enfermedades metabólicas, como hipertensión arterial, diabetes, cáncer de colon, problemas de la vesícula, trastornos de la circulación sanguínea, alteración del colesterol e infartos



Causas

Entre las más conocidas se encuentra la hipofunción de la glándula tiroides; sin embargo, en muy pocos casos se puede comprobar. Lo que sí es seguro es que una persona que coma sin controlar o medir las calorías, y abuse de las harinas, azúcar y grasa, tarde o temprano desarrollará algún problema de sobrepeso, ya que el metabolismo ha sido forzado muy tempranamente en la vida y se volverá muy lento a corto plazo. Este metabolismo basal en el que entran en juego todas las glándulas de secreción interna del organismo, es el encargado de transformar todo lo que comemos en sustancias aprovechables; pero una vez que se vuelve lento, es incapaz de quemar todas las calorías de la alimentación, convirtiéndolas en grasa, que es depositada debajo de la piel y en otros lugares



Plantas medicinales recomendadas para Obesidad



Clavo de olor

Cocimiento de una cucharadita del fruto en un litro de agua, vía oral. Moviliza la grasa



Guarumo

Infusión de las hojas, vía oral. Moviliza la grasa



Jamaica

Infusión de las hojas, vía oral. Disminuye el apetito



Papaya

Cocimiento de una cucharada de semillas, vía oral. Moviliza las grasas



Sasafrás

Cocimiento del tallo, vía oral. Disminuye el apetito y moviliza las grasas