

## Nuez moscada (*Myristica fragans*)



**Otros nombres:** Achioltillo, piqui

**Nombre en inglés:** Nutmeg

**Parte Utilizable:** Frutos



**Propiedades curativas**

La nuez moscada es un poderoso estimulante estomacal. La infusión de semillas pulverizadas se usa como antiflatulenta, sudorífica, para reducir el sangrado uterino abundante, y para producir irritación en la piel a fin de intensificar la circulación local de la sangre con algún fin determinado de curación



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

Hemorragia vaginal



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

**Infusión:** Para uso general, verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 10 gramos de nuez moscada en polvo.



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Beber ½ taza (4 oz) de infusión dos veces al día



**Ingredientes Activos**

Miristina (igual composición que la trementina), alcaloides indólicos (estricnina, brucina)



**Contraindicaciones**

La nuez moscada es tóxica si se ingiere directamente (la ingestión de dos nueces puede causar la muerte). Los síntomas pueden incluir alucinaciones, visión borrosa, delirio, dolor abdominal y otros síntomas generales de envenenamiento

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)