

Nopal (*Nopalea cochemillifera*, *opuntia ficus-indica*)



Otros nombres: Chumba, chumbera, tuna

Nombre en inglés: Nopal, prickly pear

Partes Utilizables: Hojas, Pulpas



Propiedades curativas

La infusión de pulpa de la hoja se usa para aliviar las afecciones del sistema digestivo, como gastritis y úlcera digestiva. En aplicación externa, la savia de la pulpa estimula el crecimiento del cabello, evita su caída y elimina la caspa y la resequedad del cuero cabelludo



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Caída del cabello](#)

[Seborrea](#)

[Gastritis](#)

[Úlcera péptica](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 litro de agua hirviendo sobre 2 cucharadas de pulpa. La savia se aplica directamente sobre el cuero cabelludo durante la noche, y por la mañana se lava el cabello



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber de 2 a 3 tazas de 8 oz al día



Ingredientes Activos

Mucílago, aceite esencial, glucósido y flavonoides