

## Nogal (*Juglans regia*)



**Otros nombres:** Cacai, taque

**Nombre en inglés:** Walnut

**Partes Utilizables:** Corteza, Frutos, Hojas



### Propiedades curativas

Las diferentes partes del nogal son tónicas, astringentes, sudoríficas, detergentes y estimulantes. La infusión de las hojas es útil como astringente en caso de diarrea y para combatir la diabetes. En caso de diabetes; se prepara un cocimiento con 1 cucharadita de hojas de nogal en 1 litro de agua y se hierva durante 15 minutos. Se toma 1 taza (8 oz) por la mañana antes del desayuno, 1 taza (8 oz) al mediodía y otra taza por la noche. Para curar los flujos blancos (*Candida albicans*) que afectan a las mujeres, se usa el cocimiento en aplicación externa. Para ello se hierven 2 cucharadas de hojas de nogal en 1 litro de agua reducirlo a las dos terceras partes. Con el líquido se hacen lavados vaginales. La infusión se emplea en compresas antiinflamatorias en afecciones de la piel. Las membranas de separación interna de la nuez se usan para aliviar problemas cardíacos, como la insuficiencia cardíaca y las taquicardias. Los dolores que se sienten a lo largo del nervio ciático en la pierna se alivian cuando se aplican compresas con el cocimiento de 1 cucharada de hojas de nogal. 20 gramos de hojas de pimentón en 1 litro de agua



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Angina de pecho

Enfermedades cardíacas

Diarrea

Traumas cerrados



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión para uso general se prepara vertiendo 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 4 cucharaditas de hojas, nueces verdes trituradas, y corteza. Para problemas cardíacos se prepara un cocimiento con las paredes divisorias del fruto (nuez) a razón de una cucharadita para 1 taza de agua



#### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) de la infusión durante el día en pequeñas dosis. Del cocimiento se toma 1 taza al día. Ver otras dosis en propiedades



#### Ingredientes Activos

Taninos (yuglona), flavona y aceite esencial



#### Contraindicaciones

Emplear solo las dosis mencionadas, especialmente cuando se padece de alguna enfermedad del corazón