

Naranja agrio (*Citrus aurantium*)



Otros nombres: naranja agria, naranja bigarade, naranja andaluza, naranja de Sevilla, naranja cajera, naranja cachorreña

Nombre en inglés: Chinese orange

Partes Utilizables: Flores, Hojas



Propiedades curativas

La infusión de las hojas se utiliza como estimulante del apetito; en combinación con las flores, es un sedante suave; en caso de trastornos nerviosos se combina con menta, tilo o valeriana



Recomendada para las siguientes enfermedades

Neurosis

Insomnio

Fatiga mental

Anorexia



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 2 cucharaditas de hojas y flores



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber de 2 a 3 tazas de 8 oz al día. **Niños:** Mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Aceite esencial, glucósido, hesperidina y principios amargos