

Muérdago (*Viscum álbium*)



Otros nombres: Liga, visca, visco

Nombre en inglés: Mistletoe

Partes Utilizables: Frutos, Toda la planta



Propiedades curativas

Su acción principal es sobre el sistema circulatorio y corrige la hipertensión arterial. Ejerce acción benéfica sobre la arteriosclerosis y se le atribuyen cualidades antitumorales. La infusión se usa externamente en lavados de úlceras varicosas o en compresas



Recomendada para las siguientes enfermedades

Hipertensión arterial

Várices

Taquicardia

Enfermedades cardíacas

Epilepsia

Arteriosclerosis

Colesteremia y triglicéridos



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Infusión: Verter 1 taza (8 oz) de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de la planta



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) al día en pequeñas dosis



Ingredientes Activos

Viscotixina (polipéptido cardioactivo), saponinas, triterpenoides, histamina, proteínas que inhiben el crecimiento de tumores, colina



Contraindicaciones

No dar a niños ni embarazadas. Las dosis grandes pueden producir daño cardíaco. Los frutos pueden ser venenosos para los niños

www.medicinalesplantas.com