



## Menopausia

**Categoría:** [Ginecología y obstetricia](#)

Cesación natural de los períodos menstruales entre los 45 y 55 años de edad. Cambio de vida en la mujer



### Síntomas

Cambios circulatorios, "bochornos" o accesos de calor, cambios en la personalidad (irritabilidad, reacción depresiva), dolores articulares y musculares por desmineralización de los extremos óseos. La supresión de la función ovárica trae como consecuencia lógica la esterilidad



### Causas

Es un proceso natural que comienza alrededor de los 45 años de edad, aunque en algunas mujeres puede presentarse antes de los 40 años (menopausia precoz), especialmente en las que han tenido el comienzo de las reglas a una edad temprana. La menopausia puede ser provocada a cualquier edad por una operación quirúrgica al extirpar los ovarios (esterilización), o por medicamentos, radioterapia o quimioterapia



### Tratamiento

**Aclaración:** La menopausia es acompañada de una serie de trastornos y malestares de tipo circulatorio. El tratamiento que a continuación se detalla sirve sólo para aliviar o evitar los síntomas molestos que produce



### Plantas medicinales recomendadas para Menopausia



**Enebro**

Infusión de las hojas, vía oral



**Orozuz**

Cocimiento del rizoma, vía oral



**Romero**

Infusión de las hojas, vía oral



**Ruda**

Infusión de las hojas, vía oral



**Sello dorado**

Cocimiento de la raíz, o los preparados comerciales en forma de extracto o polvo diluidos en agua, vía oral