



## Mastitis

**Categoría:** [Ginecología y obstetricia](#)

Es la inflamación de la glándula mamaria



### Síntomas

Escalofríos, fiebres, malestar general, dolor y endurecimiento de los tejidos de la glándula mamaria, enrojecimiento y calor de la zona afectada; fisuras en la areola y el pezón y obstrucción de la salida de leche



### Tratamiento

**Advertencia:** Los tratamientos mencionados a continuación sirven para casos leves, pues muchas veces el cuadro clínico mejorará una vez que se haya drenado el material purulento (espontánea o quirúrgicamente bajo supervisión médica).



### Plantas medicinales recomendadas para Mastitis



#### Almendro

Infusión de la corteza y hojas, vía oral para aliviar la inflamación, y aplicada localmente para curar las grietas del pezón



#### Coco

La leche de coco aplicada externamente cura la inflamación



#### Fenogreco

El cocimiento de las semillas se aplica localmente para reducir la inflamación y ayudar a la curación de las grietas del pezón