



Mareos

Otros nombres: Vértigo

Categoría: Sistema Nervioso

El mareo es un síntoma común a muchas enfermedades o trastornos. Generalmente se emplean los términos "mareo" y "vértigo" para referirse a la sensación de movimiento rotatorio, ya sea del que lo experimenta o de los objetos que hay a su alrededor.



Síntomas

El síntoma más importante es la sensación de rotación y desvanecimiento.



Causas

La más común es la afección del oído interno; le siguen en orden la hiperventilación, los trastornos sensoriales, los trastornos mentales y los padecimientos cardiovasculares



Tratamiento

Use los tratamientos siguientes solamente mientras consigue la ayuda médica, o para reforzar el tratamiento médico



Plantas medicinales recomendadas para Mareos



Jengibre

Cocimiento del rizoma, vía oral



Valeriana

Infusión del polvo de la raíz (una cucharadita para medio litro de agua hirviendo). Se toma frío, una taza en el transcurso del día antes de

viajar, o cuando se va a dormir