



## Manchas oscuras en la piel

**Otros nombres:** Hiperpigmentadas

**Categoría:** [La piel y sus afecciones](#)

Son manchas oscuras, de colores, que se pueden presentar en cualquier parte del cuerpo, aquí explicamos las más comunes.

### Cloasma

Son manchas oscuras en la cara, que se presentan durante el embarazo, debido a depósitos biliares

### Melasma

Son manchas oscuras en la cara, causadas por depósitos de melanina o sales biliares. La gente las atribuye a enfermedades del hígado

### Lupus

Son manchas hiperpigmentadas que aparecen en los pómulos y la nariz, que se parecen a un ala de mariposa; tienden a ulcerarse

### Solares

Son manchas de color rojo o parduzco que aparecen en las mejillas, la frente o la nariz

### Pecas

Son un puntillito de manchitas parduzcas que aparecen en la cara y la espalda por la acción del sol

### Manchas por efectos medicamentosos

La más común es la causada por anticonceptivos y se asemeja a las manchas que se presentan en la cara durante el embarazo. Hay otros medicamentos que son capaces de producir manchas oscuras cuando la persona se expone al sol, ya que son fotosensibles, como el caso de las tetraciclinas y la cortisona.



## Plantas medicinales recomendadas para Manchas oscuras en la piel



La infusión de la corteza se administra oralmente



El jugo o zumo de la flor para pecas o manchas oscuras. Se aplica localmente

### Melocotón

La infusión de las hojas, vía oral

### Pepino

El extracto o zumo del fruto, aplicado directamente para toda clase de manchas



#### Sábila

El extracto gelatinoso de las hojas, se aplica externamente, para manchas blancas



#### Sasafrás

El cocimiento de la corteza se administra localmente



#### Trébol rojo

Para vitiligo frotar las hojas localmente