



Manchas oscuras en la piel

Otros nombres: Hiperpigmentadas

Categoría: [La piel y sus afecciones](#)

Son manchas oscuras, de colores, que se pueden presentar en cualquier parte del cuerpo, aquí explicamos las más comunes.

Cloasma

Son manchas oscuras en la cara, que se presentan durante el embarazo, debido a depósitos biliares

Melasma

Son manchas oscuras en la cara, causadas por depósitos de melanina o sales biliares. La gente las atribuye a enfermedades del hígado

Lupus

Son manchas hiperpigmentadas que aparecen en los pómulos y la nariz, que se parecen a un ala de mariposa; tienden a ulcerarse

Solares

Son manchas de color rojo o parduzco que aparecen en las mejillas, la frente o la nariz

Pecas

Son un puntillito de manchitas parduzcas que aparecen en la cara y la espalda por la acción del sol

Manchas por efectos medicamentosos

La más común es la causada por anticonceptivos y se asemeja a las manchas que se presentan en la cara durante el embarazo. Hay otros medicamentos que son capaces de producir manchas oscuras cuando la persona se expone al sol, ya que son fotosensibles, como el caso de las tetraciclinas y la cortisona.



Plantas medicinales recomendadas para Manchas oscuras en la piel



La infusión de la corteza se administra oralmente



El jugo o zumo de la flor para pecas o manchas oscuras. Se aplica localmente

Melocotón

La infusión de las hojas, vía oral

Pepino

El extracto o zumo del fruto, aplicado directamente para toda clase de manchas



Sábila

El extracto gelatinoso de las hojas, se aplica externamente, para manchas blancas



Sasafrás

El cocimiento de la corteza se administra localmente



Trébol rojo

Para vitiligo frotar las hojas localmente