

Maíz (*Zea maiz*)



Otros nombres: Alota, alote, choclo, elote

Nombre en inglés: Corn

Partes Utilizables: Estigmas, Frutos



Propiedades curativas

El cocimiento de los pelos del fruto antes de madurar, solo, o junto con otras plantas, tiene un efecto diurético y antiséptico útil en infecciones como la cistitis, la pielitis y la escasez de orina, y en edemas causados por la retención de líquido. El cocimiento tibio y filtrado, se prepara con ½ cucharada de pelos hervidos en 2 litros de agua durante 15 minutos. Se usa para combatir los cálculos renales, la nefritis, las inflamaciones de la vejiga y los dolores de las piernas. Se toman 2 tazas (1/2 litro) diarias. Con 1 cucharada de pelos de maíz hervidos en 1 litro de agua durante 15 minutos se obtiene una infusión diurética activa, segura y eficaz, muy útil en enfermedades crónicas prolongadas que requieren la acción repetida de diuréticos. Esta infusión alivia la retención de orina y los cálculos de los riñones; resulta beneficiosa aun en casos de reumatismo y gota. En caso de inflamación de la vejiga, además de beber la infusión, se recomienda ponerse sobre la vejiga cataplasmas preparadas con harina de maíz (polenta), al acostarse. Las madres que desean destetar a sus hijos pueden tomar antes de comer y al acostarse 1 taza (8 oz) de cocimiento de pelos de maíz hervidos en ½ litro de agua durante 10 minutos. Eso disminuirá el flujo de leche materna



Recomendada para las siguientes enfermedades

Quemaduras

Pañalitis

Infecciones del sistema urinario



Preparación ([Ver preparaciones](#))

La infusión se prepara vertiendo 1 litro de agua hirviendo sobre 25 gramos de pelo de maíz; o bien seguir alguno de los procedimientos explicados en los párrafos anteriores. La fécula de maíz o maicena sirve para aplicaciones locales, combinada con agua de vinagre (1 onza para 1 litro de agua). Se usa como batido u orchata en casos de deshidratación



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Beber 1 taza (8 oz) varias veces al día; o bien adoptar alguna de las dosis mencionadas, según el caso



Ingredientes Activos

Albúmina, glucosa, aminoácidos