

## Magüey (*Agave americana*)



**Otros nombres:** Agave, aloe turco, cabuya, cabuyo, cocuy, fique, henequén, mezcal, motua, penca, penco, pita, yucatán

**Nombre en inglés:** Agave

**Parte Utilizable:** Toda la planta



### Propiedades curativas

La savia del agave, ingerida, tiene propiedades desinfectantes, especialmente para contrarrestar la descomposición o putrefacción de materia en el intestino. También se usa como laxante, diurético y antiséptico para aliviar el hígado enfermo y en caso de ictericia. El agua de la maceración de las hojas en aplicación externa frotando el cuero cabelludo, actúa como desinfectante y tónico en casos de pérdida abundante del cabello



### Recomendada para las siguientes enfermedades

Caída del cabello

Estreñimiento

Gastritis

Colitis

Ictericia



### Preparación ([Ver preparaciones](#))

- Preparar un **cocimiento** hirviendo una cucharadita de hojas de la planta en ½ litro de agua durante 10 minutos.
- **Maceración:** 1 cucharada de trocitos de hoja remojada durante varias horas en 1 taza (8 oz) de agua, o extrayendo directamente la savia, mediante un proceso de presión



### Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

- **Cocimiento y maceración:** Beber ½ taza (4 oz) 2 ó 3 veces al día. Esta misma preparación se puede aplicar

externamente.

- **Extracción directa de la savia por presión:** La dosificación recomendada es de 1 cucharadita para ½ taza de agua cada 8 horas



#### Ingredientes Activos

Mucílago, aceite esencial