Lúpulo (Humulus lupulus)



Otros nombres: Hombrecillo, hombrecito, hombrito

Nombre en inglés: Hops Parte Utilizable: Frutos



Propiedades curativas

Del fruto se obtiene un polvo o extracto que es el componente amargo de la cerveza, el que, además, produce efecto diurético. Ingiriéndolo por vía oral en dosis de ½ a 1 gramo de polvo por día diluido en agua, en 2 tomas, o bien una sola taza (8 oz) al acostarse, es de gran ayuda en el tratamiento de las enfermedades nerviosas como la ansiedad, el insomnio, el agotamiento mental y la excitación nerviosa



Recomendada para las siguientes enfermedades

Neurosis Jaqueca Insomnio

Fatiga mental



Preparación (Ver preparaciones)

1 cucharada de polvo disuelta en ½ taza (4 oz) de agua. Téngase en cuenta que si el compuesto se guarda una vez preparado pierde la eficacia rápidamente



Dosificación (Ver dosis recomendadas)

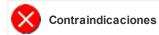
½ taza (4 oz) 2 veces al día o 1 taza (8 oz) al acostarse, ó 10 gotas de extracto en ½ taza de agua



Ingredientes Activos

Resina con ácido lupamárico, lupulino, frumuleno, aceite esencial, taninos, sustancias estrogénicas,

trimetilamina



No administrar a personas deprimidas

www.medicinalesplantas.com