

Lobelia (*Lobelia inflata*)



Otros nombres: Tabaco de monte, tabaco indio, tabaco silvestre

Nombre en inglés: Lobelia

Parte Utilizable: Toda la planta



Propiedades curativas

Es una de las mejores plantas que sirven de relajante al organismo. Ejerce una acción depresora sobre los sistemas nervioso central y autónomo y sobre la función neuromuscular. Combate el asma bronquial y la bronquitis. La lobelina es un potente estimulante respiratorio, mientras que la esolobelanina es un vomitivo y relajante respiratorio, por lo cual estimula la secreción catarral y la expectoración, y al mismo tiempo relaja los músculos del sistema respiratorio. Se trata de una adecuada combinación de estimulación y relajación



Recomendada para las siguientes enfermedades

[Asma](#)

[Angina de pecho](#)



Preparación ([Ver preparaciones](#))

Es preferible usar los preparados comerciales en forma de extracto o tintura



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

Tomar 10 gotas disueltas en agua cada 8 horas. Niños: Mitad de la dosis



Ingredientes Activos

Alcaloides (lobelina, esolobelina, lobelidina), ácido lobélico y quelidónico, resina



Contraindicaciones

Los preparados caseros pueden producir sobredosis e intoxicación

www.medicinalesplantas.com