

## Lobelia (*Lobelia inflata*)



**Otros nombres:** Tabaco de monte, tabaco indio, tabaco silvestre

**Nombre en inglés:** Lobelia

**Parte Utilizable:** Toda la planta



**Propiedades curativas**

Es una de las mejores plantas que sirven de relajante al organismo. Ejerce una acción depresora sobre los sistemas nervioso central y autónomo y sobre la función neuromuscular. Combate el asma bronquial y la bronquitis. La lobelina es un potente estimulante respiratorio, mientras que la esolobelanina es un vomitivo y relajante respiratorio, por lo cual estimula la secreción catarral y la expectoración, y al mismo tiempo relaja los músculos del sistema respiratorio. Se trata de una adecuada combinación de estimulación y relajación



**Recomendada para las siguientes enfermedades**

[Asma](#)

[Angina de pecho](#)



**Preparación ([Ver preparaciones](#))**

Es preferible usar los preparados comerciales en forma de extracto o tintura



**Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))**

Tomar 10 gotas disueltas en agua cada 8 horas. Niños: Mitad de la dosis



**Ingredientes Activos**

Alcaloides (lobelina, esolobelina, lobelidina), ácido lobélico y quelidónico, resina



## Contraindicaciones

Los preparados caseros pueden producir sobredosis e intoxicación

[www.medicinalesplantas.com](http://www.medicinalesplantas.com)