

Laurel (*Laurus nobilis* l)



Otros nombres: Laurel griego, laurel hojipequeño, laurel romano, magnolia americana

Nombre en inglés: Laurel

Partes Utilizables: Frutos, Hojas



Propiedades curativas

Astringente, antiflatulento y digestivo de acción leve. El aceite obtenido del fruto y las hojas puede usarse en ungüento o linimento para el reumatismo, contusiones y problemas de la piel. Tanto el fruto como las hojas en infusión estimulan el aparato digestivo. También puede usarse como repelente natural para las cucarachas y algunos insectos



Recomendada para las siguientes enfermedades

Artritis



Preparación ([Ver preparaciones](#))

1. **Infusión:** 1 a 2 cucharaditas de hoja machacada para una taza de agua hirviendo.
2. **Cocimiento:** Hervir el fruto y las hojas para hacer una pasta con miel, o sirope.
3. **Tintura:** Se encuentra comercialmente en forma de tintura



Dosificación ([Ver dosis recomendadas](#))

1. **Infusión:** Puede tomarse a razón de hasta 3 tazas al día.
2. **Cocimiento:** La pasta que se obtiene del cocimiento del fruto y las hojas con la miel o sirope, se puede aplicar en el pecho para resfríos y otros problemas del pecho.
3. **Tintura:** Siga las instrucciones del fabricante



Ingredientes Activos

Contiene una sustancia química llamada cineol que repele a las cucarachas



Contraindicaciones

No es recomendable administrarlo a niños menores de 2 años

www.medicinalesplantas.com