



## Laringitis

**Otros nombres:** Ronquera, disfonía, afonía

**Categoría:** [Enfermedades de oídos, nariz y garganta](#)

Consiste en la inflamación de la mucosa de la laringe, debido a una infección bacteriana o viral. Puede ocurrir sola o asociada con rinitis, faringitis o traqueítis, también puede ser causada por la inhalación de vapores irritantes



## Síntomas

La disfonía (pérdida del habla) es el síntoma principal. Con frecuencia hay dolor y tos, y también puede haber fiebre.



## Plantas medicinales recomendadas para Laringitis



### Gordolobo

Infusión de las flores, en gargarismos



### Jengibre

Infusión de los rizomas, en gargarismos y por vía oral



### Romero

Cocimiento de las hojas, en gargarismos



### Ruda

Cocimiento de la planta en forma de gargarismos o por vía oral en pequeños sorbos calientes



### Tomillo

Infusión de hojas y flores en gargarismos y por vía oral en pequeñas cantidades



### Verbena

Infusión de hojas y flores en gargarismos calientes; tiene una acción antiséptica local