



Laringitis

Otros nombres: Ronquera, disfonía, afonía

Categoría: [Enfermedades de oídos, nariz y garganta](#)

Consiste en la inflamación de la mucosa de la laringe, debido a una infección bacteriana o viral. Puede ocurrir sola o asociada con rinitis, faringitis o traqueítis, también puede ser causada por la inhalación de vapores irritantes



Síntomas

La disfonía (pérdida del habla) es el síntoma principal. Con frecuencia hay dolor y tos, y también puede haber fiebre.



Plantas medicinales recomendadas para Laringitis



Gordolobo

Infusión de las flores, en gargarismos



Jengibre

Infusión de los rizomas, en gargarismos y por vía oral



Romero

Cocimiento de las hojas, en gargarismos



Ruda

Cocimiento de la planta en forma de gargarismos o por vía oral en pequeños sorbos calientes



Tomillo

Infusión de hojas y flores en gargarismos y por vía oral en pequeñas cantidades



Verbena

Infusión de hojas y flores en gargarismos calientes; tiene una acción antiséptica local